

# De schildklier patiënt

## Deel 2 (de operatie)



### Inleiding

Hoewel dus de behandeling met radioactief jodium dus medisch gesproken de beste behandeling is zullen toch veel eigenaren voor de operatieve behandeling kiezen. En terecht. Het kost minder en u heeft meestal de kat dezelfde dag weer thuis. Geen gereis en gesjouw met een ouder dier dat toch al niet goed in zijn of haar vel steekt. Het resultaat is over het algemeen heel goed en zeker bij een eenzijdige verwijdering van een schildklier is het risico beperkt.

Toch is het voor u als eigenaar belangrijk te weten wat u te wachten staat als u de kat komt ophalen na operatie. Het is tenslotte geen jong dier meer en een operatie is altijd belastend en uw dier heeft dan ook wat extra verzorging en aandacht nodig.

Het eerste deel geldt voor alle operatiepatiënten en het tweede deel alleen voor de katten waarbij beide schildklieren zijn verwijderd. Dit omdat dan de functie van de bijschildklieren niet gegarandeerd is en er mogelijk levensbedreigende situaties kunnen ontstaan.

### 1/ Alle katten die geopereerd worden/zijn aan hun schildklier.

- In principe mogen dieren net als mensen voor een operatie niet eten. Het risico van verslikking is reëel en een longontsteking door verslikking kan makkelijk fataal zijn. Echter schildklier patiënten hebben een verhoogde stofwisseling en zullen dus eerder hun maag leeg hebben als normale dieren. Het risico van afwijkend gedrag b.v. door hun buik dan met veel water te vullen wat tot ernstige complicaties kan lijden is dan ook groter als normaal. Daarom mogen schildklier patiënten in dit geval wel tot vlak voor de operatie toegang hebben tot voedsel. Dus **niet laten vasten gedurende de nacht** voorafgaand aan de operatie, maar pas in de ochtend als u wakker bent het bakje met voer verwijderen.
- Uit ervaring blijkt dat deze katten het vaak heel koud hebben na de operatie. Blijkbaar is de stofwisseling bij deze dieren zo opgejaagd dat bij narcose de warmteproductie relatief meer wordt onderdrukt en mede omdat het vaak al magere dieren zijn zonder beschermende vetlaag koelen ze meer af als normaal. Op de praktijk krijgen daarom extra warmte via vloer,

lamp, kruik, warmtepaneel of dekentje. Thuis kunt u dit ook doen maar overdrijf dit ook weer niet door de kat te oververhitten. U kunt er niet altijd op vertrouwen dat wanneer de kat in staat is om van de kruik weg te kruipen ze dan ook in staat is om warm te blijven. Controleer dit af en toe en als ze te koud wordt dan weer bij een warmtebron plaatsen. Door te temperatuur kunt u objectief meten of het goed gaat. De gewenste temperatuur is tussen de 38,0 en 38,5 graden Celsius. Dit is met een gewone thermometer prima te meten.



- Na de operatie worden schildklier patiënten d.m.v. een tegeninjectie versneld uit de narcose gehaald ( "wakker gemaakt" ). Dit is niet alleen om ze weer hun eigen stofwisseling en warmteproductie op peil te laten brengen maar ook om u een wakkere kat mee naar huis te kunnen geven. Hierdoor mag de kat ook meteen na thuiskomst weer eten. Sommige zullen daarna braken omdat de misselijkheid van de narcose en de stress nog te groot zijn, maar de meeste schildklier patiënten zullen er bij gebaad zijn weer energie op te nemen.

Niet iedere kat is zo snel en het is dan ook helemaal *niet afwijkend* dat uw dier de dag van de operatie verder niet eet of drinkt. De volgende dag zullen wel vrijwel alle dieren eten en drinken. Is de temperatuur goed, het gedrag niet afwijkend maar wil de kat de dag na operatie niet eten en wel drinken dan kunt u nog even afwachten, maar als de tweede dag na operatie de kat niet eet dan moet u even een afspraak maken en langs komen.

- De wond kan de eerste 2 dagen nog een klein beetje bloed of bloederig vocht verliezen maar moet er daarna droog uitzien. Wondinfecties komen zelden voor maar als de wond gaat openstaan of pus verliest is het beter even een afspraak te maken.
- Zorg er voor dat de kat alle rust krijgt om te herstellen. Het hartje van deze dieren krijgt het immers flink te verduren. Dus geen drukke kinderen in de buurt of nieuwsgierige opdringerige honden die de patiënt niet met rust willen laten maar een eigen plekje om warm en rustig te liggen
- Hoewel niet altijd noodzakelijk is het verstandig de kat na de operatie te wennen aan een niersparend dieet. U kunt dan een gedeelte van de verminderde nierfunctie na operatie opvangen op een gemakkelijke en diervriendelijke manier. Ervaring leert dat de katten die dit goed eten meestal een langer en prettiger leven hebben.

## **2/ Alle katten die geopereerd worden/zijn aan hun beide schildklieren.**

Als de schildklieren aan beide zijden van de luchtpijp verwijderd zijn is er een kans dat de doorbloeding van de bijschildklieren verstoord of niet meer aanwezig is. Omdat de bijschildklieren een essentiële rol spelen bij het op peil houden van de calcium spiegel in het bloed en calcium nodig is voor spieractie, dus ook de bewegingen van het hart, kunnen er snel levensbedreigende situaties ontstaan. Maar niet te gauw gevreesd. Het is bij deze dieren zo dat de afloop echt niet altijd fataal hoeft te zijn. Integendeel! Met behandeling en tijdelijke toevoeging via de bek van vitamine-D is er meestal binnen 3 maanden toch een stabiele situatie bereikt. Echter omdat de hypocalciemie ( te laag calcium gehalte in het bloed) kan optreden vanaf 12 uur na operatie tot 6 dagen na de operatie is het de eerste week thuis goed opletten en indien nodig adequaat handelen.

Wat zijn de verschijnselen van hypocalciemie?

- Rusteloosheid
- Spiertrekkingen ( kleine stuipjes)
- Zwakte
- Geen eetlust



In ernstiger gevallen oftewel een verder gevorderd stadium

- Stuiptrekkingen ( heftiger trekken met ledematen en schokken van het lichaam)
- Toevallen ( beeld wat men kent van o.a epilepsie)

Bij het ophalen van uw kat geven wij vaak ( niet altijd) 2 spuitjes mee als beide schildklieren verwijderd zijn. Een spuitje voor noodgevallen en eentje als reserve als in de stress van het moment het niet lukt de eerst injectie goed te geven. We zullen nog even bespreken wanneer u deze moet toedienen en waar de injectie moet gegeven worden ( onder het vel van de hals of borstkas).

Als de kat een van bovenstaande verschijnselen in ernstige mate heeft geef dan eerst een injectie en neem daarna contact met ons op. Dus bij ernstige gevallen eerst spuiten en dan bellen. Bij lichte gevallen bv alleen onrust maar wel goed eten kunt u beter eerst contact opnemen. Soms is spuiten dan niet nodig.

Deze spuitjes moet u dus minstens 1 week bewaren waarna deze weggegooid mogen worden. De spuitjes bevatten alleen Calcium als zout en zijn in principe geen chemisch afval!

Bij een echte calcium crisis zullen wij altijd de kat weer opnemen en behandeling instellen of voortzetten totdat ze ( hopelijk snel) weer stabiel is. De nabehandeling voor u als de kat naar huis mag zal in principe bestaan uit tabletten vitamine-D gedurende enige tijd. Gelukkig zijn er tegenwoordig mooie kleine tabletten voor humaan gebruik in de handel die we daar prima voor kunnen gebruiken. Ervaring leert dat de opname daarvan bij goed etende katten niet echt een probleem is en dat de vooruitzichten van deze dieren **ondanks de crisis toch heel goed zijn!**



## Samenvatting

Hoewel de schildklieroperatie niet geheel vrij van risico's is blijkt dat meestal de complicaties goed te voorkomen of onder controle te houden zijn. Ook als beide schildklieren verwijderd zijn is een goed leven nadien meestal vrij snel te bereiken. Complicaties in de vorm van wondproblemen komen bijna niet voor. Complicaties in de vorm van Calcium huishouding verstoring helaas vaker, maar dan alleen als beide schildklieren verwijderd zijn en ook deze zijn normaal gesproken niet fataal.

Blijft aan u de keuze welke behandeling voor uw dier het beste is. Angst voor operatie hopen we hiermee weggenomen te hebben, maar het is heel goed mogelijk dat er in uw situatie andere argumenten van belang zijn die toch tot een andere therapiekeuze zullen leiden.